

HVORDAN SØKE PLASS?

Ved henvisning direkte fra sykehus, som har avtale med Helse Sør-Øst, sendes henvisning direkte til Bakke SMR.

Ved henvisning fra fastlege/allmennlege / manuell terapeut/kiropraktor eller legespesialist/avtalespesialist sendes søknaden om rehabiliteringsopphold på Bakke til: Regional Koordinerende Enhet (RKE) Postboks 174, 1451 Nesoddtangen Tlf: 80030061, e-post: rke@sunnaas.no, www.rehabinfo.no

MER INFORMASJON?

- Se gjerne på vår hjemmeside : www.bakke-rehabilitering.no for mer informasjon
- Postadresse: Bakke, 1765 Halden
- Er du noe du ikke finner svar på ønsker vi at du kontakter oss på tlf. 69 17 26 00 eller på e-post: bakke@bakke-o.no .



Senter for Mestring og Rehabilitering AS



REHABILITERING ETTER
HJERNESLAG



Bakke SMR – en rehabiliteringsinstitusjon i spesialisthelsetjenesten

- tilbyr spesialisert rehabilitering
- har individuelt tilpasset tilbud
- har bred rehabiliteringskompetanse



VARIGHET, INNHOLD OG ORGANISERING

Varigheten av oppholdet varierer avhengig av din diagnose og funksjonsnivå. Ved ankomst etableres det et tverrfaglig team rundt deg bestående av sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. Ved behov er det tilgang til logoped, lege og atferingskonsulent. Det blir utarbeidet en individuell tilpasset rehabiliteringsplan for oppholdet og det vil bli holdt tverrfaglige målsettings- / evalueringsmøter underveis. Før avreise samarbeider vi med hjemkommunen angående behov for tilrettelegging og det er mulig med et hjemmebesøk ved behov.

MÅLGRUPPEN

Personer som har hatt hjerneslag og som følge av dette har:

- Fysiske vansker
- Kognitive vansker
- Nytte av tverrfaglig og intensiv rehabilitering
- Potensial til å komme hjem til egen bolig

OPPDAG DINE MULIGHETER

Vi på Bakke ønsker å bidra til at du som har hatt hjerneslag skal kunne klare daglige aktiviteter som er viktige for deg, delta aktivt i samfunnslivet og få økt motivasjon og treningsglede. Vi fokuserer på muligheter framfor begrensninger.



Bakke ligger idyllisk til like ved Iddefjorden, 15 km sør for Halden i Østfold. Rundt Bakke finnes praktfullt turterreng og en stor deilig hage.



VARIERTE AKTIVITETER UTE OG INNE

- Individuell behandling
- Trening i daglige aktiviteter
- Håndtrening
- Benketrening
- Basseng
- Fellestrim til musikk
- Avspenning
- Tai chi
- Undervisning



KOST

Kostholdet er en viktig del av den helhetlige rehabiliteringen. Kjøkkenet har en variert meny. Maten er næringsrik og godt tilberedt, slik at den dekker de fleste behov. Vi serverer 4 måltider daglig. Vi tilbereder dietter og spesialkost som er medisinsk begrunnet (beskrives i søknad) Kostholdsveiledning gis ut fra individuelle behov og til grupper.